



**Sesión III – Miércoles 10 de Julio 2019 - 1pm Calentamiento / 3pm
Competencias**

#	Eventos	Inicio	
103	Damas Infantil B 11-12 años - 400 Libre	03:23 PM	
	• Oro: Karina Solera-Belén	5:01:92 (RECORD)	
	• Plata: Pilar Muñoz-Belén	5:16:55	
	• Bronce: Nayely Jiménez-Naranjo	5:18:05	
104	Varones Infantil B 11-12 años - 400 Libre	03:29 PM	
	• Oro: Carlos Moreno-Belén	4:38:76 (RECORD)	
	• Plata: Emmanuel Salas-Belén	4:58:18	
	• Bronce: Luis Andrés Barrantes-Belén	5:02:69	
105	Damas Juvenil A 13-14 años - 400 Libre	03:34 PM	
	• Oro: Sofia Rojas-San Carlos	4:47:15	
	• Plata: Kathia Venegas-Belén	4:48:89	
	• Bronce: Kisha Jiménez-Naranjo	4:48:91	
106	Varones Juvenil A 13-14 años - 400 Libre	03:39 PM	
	• Oro: Juan José Bolaños-San José	4:20:64 (RECORD)	
	• Plata: Gianfranco Solano-Naranjo	4:28:26	
	• Bronce: David Rojas-Heredia	4:30:64	
107	Damas Juvenil B 15-17 años - 400 Libre	03:44 PM	
	• Oro: Daniela Alfaro-Alajuela	4:32:55 (RECORD)	
	• Plata: Amanda Alfaro-Belén	4:36:91	
	• Bronce: Daniela Guindos-Goicoechea	4:53:97	
108	Varones Juvenil B 15-17 años 400 Libre	03:49 PM	
	• Oro: Guido Montero-Cartago	4:20:72	
	• Plata: José Andrés Bustos-Santa Ana	4:21:61	
	• Bronce: Diego Fallas-Heredia	4:27:73	
109	Damas Infantil B 11-12 años - 100	Dorso 03:54 PM	
	• Oro: Pilar Muñoz-Belén	1:19:55	
	• Plata: María Paula Alemán-Atenas	1:21:21	
	• Bronce: Sofia Barahona-Cartago	1:22:27	



110	Varones Infantil B 11-12 años -100	Dorso	03:56 PM
	• Oro: Marco Quesada-Atenas		1:14:82
	• Plata: Aaron Navarro-Cartago		1:15:27
	• Bronce: Alejandro Acevedo-San Carlos		1:17:37
111	Damas Juvenil A 13-14 años - 100	Dorso	03:57 PM
	• Oro: DIALA VINDAS-HEREDIA		1:13:25
	• Plata: Catalina Pineda-Naranjo		1:13:70
	• Bronce: Valeria Rodríguez-San José		1:14:44
112	Varones Juvenil A 13-14 años - 100	Dorso	03:59 PM
	• Oro: Julio Pérez-Belén		1:01:55 (RECORD)
	• Plata: Alberto Vega-Belén		1:05:98
	• Bronce: Danilo Murillo-Alajuela		1:08:20
113	Damas Juvenil B 15-17 años - 100	Dorso	04:00 PM
	• Oro: Layla Jackson-Belén		1:11:57
	• Plata: Génesis Echeverría-San José		1:13:39
	• Bronce: Soleil Michaud-Cóbado		1:14:69
114	Varones Juvenil B 15-17 años - 100	Dorso	04:02 PM
	• Oro: JAIMS CALTA-SANTA ANA		1:03:24
	• Plata: Juan José López-Desamparados		1:05:83
	• Bronce: Johannes Buchheim-Escazú		1:06:75
115	Damas Mayor 18-19 años – 100	Dorso	04:03 PM
	• Oro: Katarina Madrigal-Alajuela		1:15:00
	• Plata: María Fernanda Badilla-Belén		1:16:10
	• Bronce:		
116	Varones Mayor 18-19 años - 100	Dorso	03:00 PM
	• Oro: David Soto-Alajuela		1:02:76
	• Plata: Douglas Alfaro-Alajuela		1:03:86
	• Bronce: Fernando Solís-San José		1:09:05
117	Damas Infantil B 11-12 años - 200	Mariposa	04:05 PM
	• Oro: Jimena León-Heredia		2:42:24
	• Plata: Jimena Osorio-Alajuela		2:46:78
	• Bronce: Mariana Jiménez-Goiçoechea		2:47:25



118	Varones Infantil B 11-12 años - 200	Mariposa	03:02 PM
	• Oro: Anthony Arguedas-Goicoechea	2:34:78	
	• Plata: Maikol Amador-Goicoechea	2:35:48	
	• Bronce: Juan José Herrera-San Carlos	2:41:01	
119	Damas Juvenil A 13-14 años - 200	Mariposa	04:09 PM
	• Oro: Alejandra Suárez-Goicoechea	2:32:23	
	• Plata: Priscilla Mena-Belén	2:36:83	
	• Bronce: Mariana Artavia-San José	2:40:07	
120	Varones Juvenil A 13-14 años - 200	Mariposa	04:12 PM
	• Oro: Juan José Bolaños-San José	2:15:47 (RECORD)	
	• Plata: José Manuel Alfaro-Alajuela	2:21:06	
	• Bronce: Brandon Navarro-Cartago	2:26:54	
121	Damas Juvenil B 15-17 años - 200	Mariposa	03:05 PM
	• Oro: Daniela Alfaro-Alajuela	2:21:46	
	• Plata: Alondra Ortiz-Heredia	2:33:80	
	• Bronce: Valery Arguedas-Goicoechea	2:48:09	
122	Varones Juvenil B 15-17 años - 200	Mariposa	04:14 PM
	• Oro: Isaac García-Santa Ana	2:14:66	
	• Plata: Alberto Cambronero-Goicoechea	2:14:76	
	• Bronce: Sergio Díaz-Heredia	2:17:07	
123	Damas Mayor 18-19 años - 200	Mariposa	03:08 PM
	• Oro: Melissa Díaz-Alajuela	2:37:17	
	• Plata: Daniela Esquivel-Heredia	2:43:95	
	• Bronce: Carolina Ramírez-San José	2:43:95	
124	Varones Mayor 18-19 años - 200	Mariposa	04:17 PM
	• Oro: Bryan Álvarez-Belén	2:08:95 (RECORD)	
	• Plata: Kevin Blanco-Escazú	2:29:69	
	• Bronce: James Blanco-Heredia	2:30:40	
125	Damas Infantil B 11-12 años - 50	Pecho	04:20 PM
	• Oro: Emma García-Cóbano	38:60	
	• Plata: Melany Dávila-Belén	40:66	
	• Bronce: Tamara López-Nicoya	41:49	



126	Varones Infantil B 11-12 años - 50	Pecho	04:21 PM	
				<ul style="list-style-type: none">• Oro: Josué Zepeda-Cartago 37:75 (RECORD)• Plata: Juan David Herrera-San Carlos 37:99• Bronce: Maikol Amador-Goicoechea 38:57
127	Damas Juvenil A 13-14 años - 50	Pecho	04:22 PM	
				<ul style="list-style-type: none">• Oro: Stephanie Venegas-Belén 37:32• Plata: Jimena Rodríguez-Heredia 37:81• Bronce: Lucía Piedra-Cartago 38:09
128	Varones Juvenil A 13-14 años - 50	Pecho	04:22 PM	
				<ul style="list-style-type: none">• Oro: Andrew Olsen-Belén 32:87 (RECORD)• Oro: Yuseph Quirós-Naranjo 32:87• Plata: Esteban Montero-Goicoechea 33:65
129	Damas Juvenil B 15-17 años 50	Pecho	04:23 PM	
				<ul style="list-style-type: none">• Oro: Mariana Chacón-San Carlos 35:67• Plata: Fiona Jiménez-Cóbano 36:62• Bronce: Nicole Rodríguez-Heredia 37:93
130	Varones Juvenil B 15-17 años 50	Pecho	04:24 PM	
				<ul style="list-style-type: none">• Oro: José David Solís-San José 30:10• Plata: Esteban Cruz-San Carlos 31:62• Bronce: Eduardo Obando-Nicoya 34:08
131	Damas Mayor 18-19 años 50	Pecho	04:24 PM	
				<ul style="list-style-type: none">• Oro: Carolina Ramírez-San José 37:52• Plata: Daniela Rodríguez-Belén 37:54• Bronce: Esther Montero-Heredia 38:75
132	Varones Mayor 18-19 años 50	Pecho	04:25 PM	
				<ul style="list-style-type: none">• Oro: Gabriel Andrés Solano-Cartago 33:30• Plata: Juan Estevan Guevara-Alajuela 33:52• Bronce: Dereck Morales-Alajuela 33:82



133 Damas Infantil B 11-12 años – 4x100 Relevos Libre 04:26 PM

- Oro: Belén
Melany Dávila
Valeria Zumbado
Pilar Muñoz
Karina Solera 4:30:81 (RECORD)
- Plata: Heredia
Isabel Cabezas
Emma García
Jimena León
Tania Molina 4:38:73
- Bronce: Goicoechea
Génesis Bolandi
Shantal Torres
Mariana Jiménez
Rianne Zamora 4:44:78

134 Varones Infantil B 11-12 años – 4x100 Relevos Libre 04:31 PM

- Oro: Belén
Luis Andrés Barrantes
Dylan Jiménez
Emmanuel Salas
Carlos Moreno 4:19:88 (RECORD)
- Plata: Goicoechea
Anthony Arguedas
Yarod Ortiz
Mario Candolo
Maikol Amador 4:28:31
- Bronce: San Carlos
Juan Miranda
Alejandro Acevedo
Juan David Herrera

135 Damas Juvenil A 13-14 años – 4x100 Relevos Libre 04:36 PM

- Oro: Naranjo
Catalina Pineda
Daniela Rodríguez
Yasdany Barrantes
Kisha Jiménez 4:18:73 (RECORD)
- Plata: Belén



	Priscilla Mena	
	Camila Sancho	
	Stephanie Venegas	
	Kathia Venegas	4:24:57
•	Bronce: San Carlos	
	Milena Badilla	
	María del Mar Angulo	
	Verónica Mora	
	Sofía Rojas	4:34:41
L36	Varones Juvenil A 13-14 años – 4x100 Relevé Libre	04:40 PM
•	Oro: Belén	
	Tomás Hidalgo	
	Andrew Olsen	
	Alberto Vega	
	Julio Pérez	3:59:80 (RECORD)
•	Plata: San José	
	D'Alessandro Chavarría	
	Diego Pérez	
	Dylan Sancho	
	Juan José Bolaños	4:01:48
•	Bronce: Golcochea	
	Sebastián Acuña	
	Roberto Arana	
	Esteban Montero	
	Sebastián Solano	4:01:90
L37	Damas Juvenil B 15-17 años – 4x100 Relevé Libre	04:45 PM
•	Oro: Belén	
	Diana Arias	
	Layla Jackson	
	Amanda Alfaro	
	Beatriz Padrón	4:09:08 (RECORD)
•	Plata: San José	
	Nasareth Aleston	
	Viviana Brenes	
	Hannah Marie Ratigan	
	Génesis Echeverría	4:22:51
•	Bronce: Golcochea	
	Ángel Barquero	
	Melissa Cascante	
	Valery Arguedas	



	Daniela Guindos	4:23:63	
138	Varones Juvenil B 15-17 años – 4x100 Relevé Libre		04:50 PM
	• Oro: Santa Ana		
	Joel Madrigal		
	Jeims Calta		
	José Andrés Bustos		
	Marcelo Valverde	3:49:08 (RECORD)	
	• Plata: Goicoechea		
	Alberto Cambronero		
	Javier Guindos		
	Andrés Guevara		
	Antonio Rodríguez	3:53:19	
	• Bronce: San Carlos		
	Alejandro Arce		
	Stefano Consumi		
	Esteban Cruz		
	Diego Carrillo	3:54:18	
139	Damas Mayor 18-19 años 4x100 Relevé Libre		05:12 PM
	• Oro: Goicoechea		
	Priscilla Guillém		
	Melanie Rodríguez		
	Nicole Garbanzo		
	Tannya Robles	4:27:59	
	• Plata: Alajuela		
	Dara Monteagudo		
	Katarina Madrigal		
	Naomy Morera		
	Melissa Díaz	4:37:76	
140	Varones 18-19 4x100 Relevé Libre		05:16 PM
	• Oro: Alajuela		
	Dereck Morales		
	Juan Estevan Echeverría		
	David Soto		
	Douglas Alfaro	3:53:41	
	• Plata: San José		
	Carlos Alberto Vargas		
	Juan Fernando Porras		
	Marlon Moncrieffe		
	José David Flores	3:59:75	



- Bronce: Escazú
Kevin Ramírez
Andrés Pérez
Jeremy Blandón
Kevin Blanco

4:16:73